

# ほけんだより

6

令和5年6月 中丸小学校 保健室

梅雨の季節になりました。雨の日が続くと、晴れの日に外で元気に遊べる楽しさがあらためてわかりますね。雨の日は教室で過ごすことが増えると思います。廊下や昇降口などは濡れてしまっていることもあります。学校のルールを守って、廊下は歩いて、安全に過ごしましょうね。



## しかけんしん お 歯科健診が終わりました！

\*歯医者さんへ行きましょう … 76人

むし歯などがある人です。そのままにしても治りません。

すぐに歯医者さんの予約を取って治療をしましょう。

\*気を付けましょう … 144人

むし歯になりそうな歯がある人や、歯によごれがたまっている人などです。

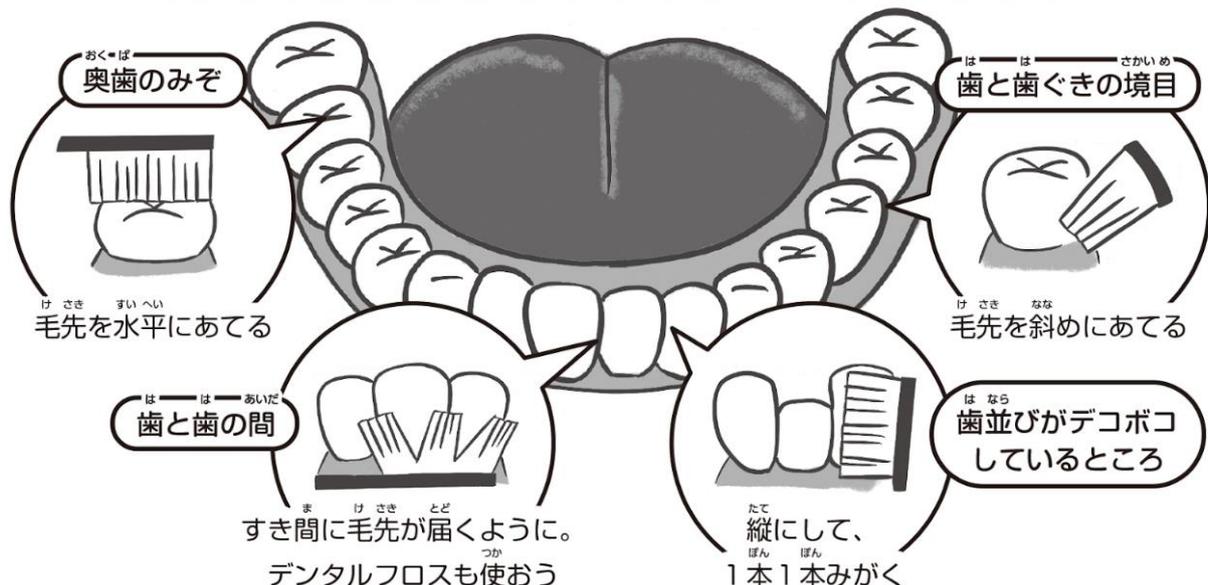
おうちでの歯みがき・食生活などにも注意していきましょう。

心配な人は、歯医者さんでみてもらってください。

\*むし歯がある人は 51人でした



## みがかき残しやすい場所とみがかき方





# 健康診断の結果をお知らせいたします



今年度の定期健康診断がすべて無事終了いたしました。多くの問診票や調査票の記入などのご協力ありがとうございました。今月と来月の2回に分けて結果をお知らせいたします。

	R5			R4	R3	歯垢の付着や歯肉の炎症がある人 (R5)		初期むし歯 (C0) がある人 (R5)	
	検査人数	むし歯のある児童数	むし歯保有率	むし歯保有率	むし歯保有率				
1年生	56	4	7.1%	18.5%	4.5%	2	3.6%	2	3.6%
2年生	62	5	8.1%	13.8%	12.7%	5	8.1%	8	12.9%
3年生	63	8	12.7%	20.6%	6.2%	19	<b>30.2%</b>	11	17.5%
4年生	63	14	<b>22.2%</b>	15.4%	15.3%	11	17.5%	14	<b>22.2%</b>
5年生	76	8	10.5%	8.4%	15.8%	20	<b>26.3%</b>	17	<b>22.4%</b>
6年生	83	12	<b>14.5%</b>	11.1%	10.0%	20	24.1%	15	18.1%
合計	403	51	12.7%	14.5%	10.6%	77	19.1%	67	16.6%

C0 … う蝕の初期病変の徴候が認められ、放置するとむし歯に進行すると考えられている歯

むし歯は放っておいても治りません。悪化するのみです。ぜひ早いうちに治療を進めてもらいたいと思います。また、むし歯を治しても、口の中の環境がそのままであることや歯みがきの習慣ができていなかったり、ブラッシングが上手くできずにみがき残しが続いたりすることから、再びむし歯を繰り返してしまうことが多いです。むし歯をつくらないためには、①食生活・食習慣の見直し、②食後のていねいな歯みがきの2点を意識してほしいと思います。特に、低学年（1～3年生くらいまで）は本人の歯みがきだけだと不十分なため、保護者の方の仕上げみがきもお願いいたします。

## 仕上げみがきを

お願いします

お子さんがきちんとみがけているかチェックし、みがき残しがあれば、仕上げみがきをしましょう。



乳歯が生えてきたら始めましょう。

## 注意してみがいてほしいところ

### 奥歯の外側・内側

毛先をきちんとあて、軽い力でこきざみにみがきます。



### 前歯の表側・裏側

表側は上唇の裏の“ひだ”にあたらないように、指でガードします。裏側は歯ブラシを縦にしてみがきます。

