



ほけんだより



令和5年3月 中丸小学校 保健室

あっという間に、年度の終わりが近づいてきました。何をするにも"最後の..."という言葉がついてきますね。まとめをするのと同時に4月から始まる新しい生活に向け、準備をする1か月でもあります。

この1年間にはどんなことがあったでしょうか？まだまだ気を引き締め、毎日健康にすごしましょうね。

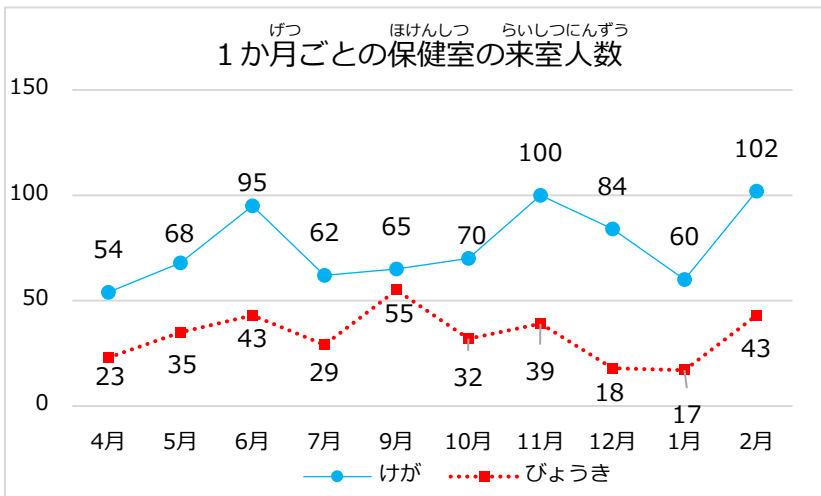


なかまるしょうほけんしつ ねんかん 中丸小保健室1年間のようす

(4月～2月28日まで)



今年度、保健室に来た人数は、けがでの来室が760人、病気で来室が334人、合わせて1094人でした。



昨年度は806人でしたので、来室者が増えてしまいました。6月や11月、2月にけががとても多かったです。学期の真ん中になると学校に慣れて、「このくらいならいいだろう」と行動がいい加減になり、けがや事故につながることもあります。ふだんからまわりをよく見て、落ちて生活をして、自分もまわりの友達も安全に生活できるよう心がけましょう。

1年間をふりかえってみたい月

14人

1日に保健室に来た人数で1番多かったのは14人でした。14人の日が1年で6回ありました。

2月

1年間で1番保健室に来た人数が多かったのが、2月の145人でした。けがの人数が1番多いのも2月です。

6の2

来室人数が1年間で1番少なかったクラスは6の2の25人でした。落ち着いた生活がおくれたようですね。

水曜日と金曜日

1週間の中で、けがが多いのが水曜日、具合が悪くなる人が多いのは金曜日でした。

あたまがいたい

具合が悪いときの症状で、1番多かったのは頭痛です。すいみん不足やつかれ、朝ごはん抜きは体調不良のもとですよ！

あと15人

今年度のまだむし歯の治療が終わっていない人の人数です。春休み中が治療のチャンス！





春休みは治療のチャンス！



今年度の治療率です。

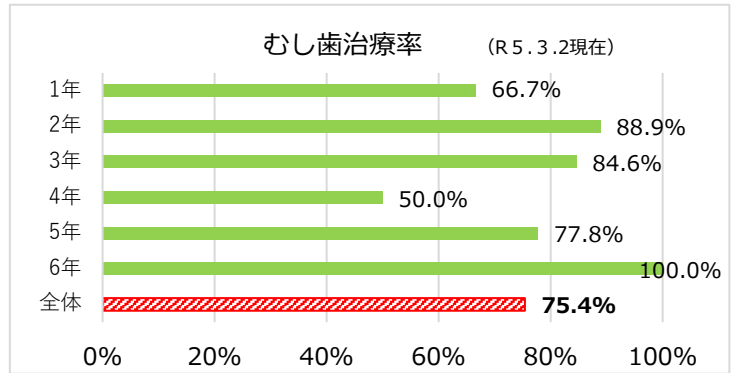
むし歯 75.4%



視力 79.4%



耳鼻科 87.8%



むし歯の早期受診は、「痛みが少ない」「通院回数が少ない」「治療にかかる費用が少ない」という3つのメリットがあります。ぜひ、早めの受診をお願いいたします。

また、視力や耳鼻科などの健康診断結果をもらったお子さんも、気持ちよく新年度を迎えるためにも、新しい学年を迎える前に治療をお願いいたします。

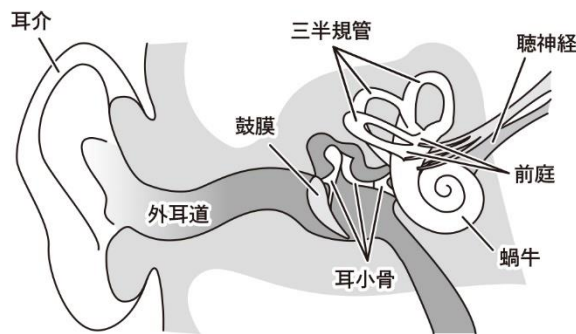


3月3日は耳の日です！

耳の役割

音を聞く

音は外耳道を通り、鼓膜から耳小骨に伝わります。耳小骨で増幅された音は、蝸牛から聴神経を通り、脳へ。この時初めて私たちは「聞こえた」とわかるのです。どれか一つがうまく働かないだけでも、音をよく聞くことができなくなります。



からだのバランスをとる

三半規管の中のリンパ液がからだの動きに合わせて動き、頭の回転やからだの平衡バランスなどを脳に伝えます。前庭では、耳石が頭の傾きを脳に伝えます。



* 緊急連絡票・保健調査票について

本年度は、1～5年生のお子さんには3月の修了式の日併せて、「緊急連絡票・保健調査票」をお返しいたします。記載内容をご確認いただき、該当学年の欄の記入と、変更がある場合は訂正または加筆をして、4月10日(月)に新担任までご提出ください。詳細は修了式の日配布するプリントをご覧ください。

日中**必ず連絡のつく連絡先のご記入**をお願いいたします。また、例年**保健調査票の該当学年の欄の書き漏れ**が多くなっています。新しい学年の欄も必ずご確認ください。

6年生については、緊急連絡票・保健調査票は中学校にて新たな用紙が配布されます。小学校のものは卒業式前にお返しいたしますので、4月までお手元に置いておいていただき、新しい用紙の記入の際に参考にしてください。



今年度も1年間学校保健活動にご理解・ご協力いただきありがとうございました。

毎朝の検温や健康観察、体調不良時のお迎えなど、ご家庭にご負担をおかけすることも多かったかと思いますが、保護者の皆様のおかげで、無事に今年度を終えることができます。

子どもたちが元気に4月を迎えられるよう、春休み中もご家庭でのサポートを引き続きよろしくをお願いいたします。

