

# 給食だより

令和 8 年 2 月 3 日  
北本市立中丸小学校



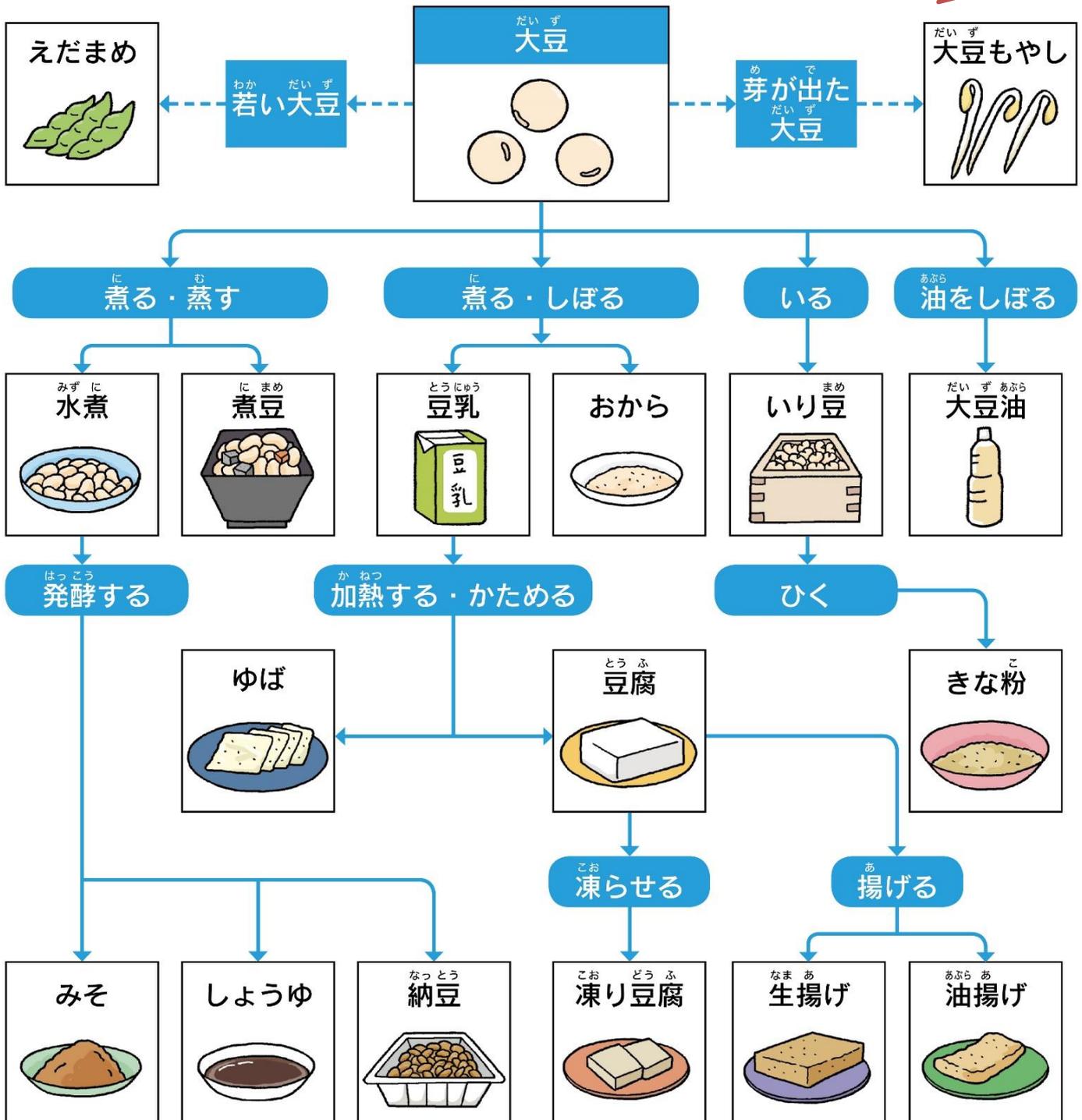
寒さの厳しい日々が続いていますが、子どもたちは時折吹く強い風にも負けず、外で元気に遊んでいます。

2月は節分ということもあり、献立に大豆を使ったメニューを取り入れています。「畑の肉」と言われるほど栄養たっぷりの大豆を食べて、元気に過ごしてほしいと思います。

## 姿をかえる大豆

大豆は、加工されているいろいろな食品へと姿をかえています。

給食でもいろいろな食品が使われています。さかしてみてね!



# がっこうきゅうしょくしゅうかん とりくみ 学校給食週間の取組

## がっこうきゅうしょくしゅうかん こんだて 〈学校給食週間の献立〉

がつ か にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
1月24日から30日は、「全国学校給食週間」でした。

こんねんど しないいんしょくてん じっし ねんせい そうごう かんが こんだて きゅうしょく  
今年度は市内飲食店とのコラボメニューの実施や、5年生が総合で考えた献立などを給食で  
ていきょう いちぶ しょうかい  
提供しました。メニューの一部を紹介します。



ねん くみ はん  
5年2組6班

なかまるしょう う なつ  
中丸小に植えてある夏みかんをイメージした

「ほっぺの落ちる夏みかんあげパン」や

きたもとほざくら にんじん さくらがた  
北本蒲桜をイメージして人参を桜型にした

「サクラ人参のチキチキンサラダ」

など



ねん くみ はん  
5年1組2班

じぶん そだ こめ しょう ねんせい あいじょうまい  
自分たちで育てたお米を使用した「5年生の愛情米」

きたもとし はな きく しょう  
北本市の花「菊」を使用した

「シャキシャキ菊のお浸し」

いろど きんぴら  
「彩り金平ハンバーグ」

きたもとし がた にんじん はい  
北本市の形であるうさぎ型の人参が入った

「季節の味覚！さつま芋のみそ汁」 など



ほか きたもとし とくさんひん しょう こうぼく げっけいじゆ しょう  
その他、北本市の特産品であるトマトを使用したメニューや校木の月桂樹を使用したメニューな  
ど北本市や中丸小らしいメニューを提供しました。子供たちからは、「初めて食べるメニューだ  
ったけれどおいしい」「自分たちが考えた給食が出ると嬉しい」などの感想がありました。

## ねんせい ねんせい ちょうりいん てがみ 〈1年生・6年生による調理員さんへのお手紙〉

ねんせい ねんせい ちょうりいん む てがみ か  
1年生と6年生が調理員さんに向けて、お手紙を書いてくれました。

「いつもおいしい給食をありがとうございます」や「苦手なものが給食  
で食べられるようになりました」、「給食が大好きです」など児童のみなさ  
んの心のこもったお手紙はとても嬉しく、励みになりました。



## がつ 2月の食材 しゅんぎく

しゅんぎく はる きいろ はな さ は かたち  
春菊は、冬に旬を迎える緑黄色野菜です。春に黄色の花を咲かせ、葉の形  
が菊に似ていることから、この名前がついたと言われています。独特の香りがしま  
すが、栄養価が高く、骨を強くするカルシウムや貧血を予防する鉄などが豊富に含  
まれています。今の季節は鍋などに入れるととてもおいしいですね。

