

令和5年6月7日

保護者様

北本市立中丸小学校
校長 大竹 達也

熱中症予防対策について

日頃より本校の教育に対しましてご理解、ご協力をいただき深く感謝申し上げます。

さて、気温、湿度ともに上がり、汗ばむ季節になってきました。この時期は、熱中症の危険性が高まりますので、児童の健康面には十分な配慮をして学校での活動に取り組んでまいります。

つきましては、熱中症を予防するための対策として、下記のとおりお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

1 水筒の中身について

水筒に入れる中身は、水（氷も可）やお茶類のほか、熱中症対策としてスポーツドリンクも可とします。ただし、スポーツドリンクには糖分が多く含まれています。水や氷等で薄めるなど、糖分の摂りすぎに十分注意するよう、ご家庭での配慮をよろしくお願いいたします。

また、下記注意事項をご確認の上、水筒の素材や内部の状態についてもご配慮ください。

【注意事項】

- ・金属製（ステンレスやアルミなど）の水筒にスポーツドリンクのような酸性の強い飲料を入れると、容器の金属成分が飲料の中に溶け出し、中毒症状を引き起こす恐れがある（サビが発生する）という情報あり。

通常、短時間では溶け出す金属の量はごく微量です。また、容器の内側をコーティングして金属と食品が直接接触しないようにする等、金属が過剰に溶け出すことが無いように様々な工夫がなされています。

しかし、容器に傷が付いていたり、酸性飲料を長時間保管するなどの誤った方法で使用したりすると、金属成分が飲み物中に溶け出し、思わぬ事故につながる可能性があります。

（東京都福祉保健局HPより抜粋）

2 日傘や冷却用スカーフ（ネッククーラー、クールタオル）等の使用について

登下校時など、気温が著しく高い場合には、熱中症対策として日傘や冷却用スカーフ（ネッククーラー、クールタオル）等の使用を認めます。使用させる場合には、ご家庭で用意（記名）をお願いいたします。

なお、授業中に使用することはできません。

3 登下校時や体育の授業時等におけるマスク着用について

マスク着用により、十分な呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが高まると指摘されています。このようなリスクを考慮して、暑い日の登下校時や運動時等は、マスクを外してよいと指導しています。ご家庭でも注意喚起にご協力ください。

1, 2については、6月8日（木）から9月29日（金）までとします。（6年生については、体育大会当日まで）