

ほけんだより



令和5年4月 中丸小学校 保健室

元気いっぱいな1年生57人をむかえて、新年度がスタートしました。本年度、中丸小の養護教諭となりました齊藤巴菜です。1年間、よろしく願いいたします。中丸小のみなさんが元気で楽しく学校生活を送れるように応援します！



「ほけんだより」では保健行事のお知らせのほか、お子さんが元気に成長できるよう保健に関わるいろいろな情報をお届けします。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

保健室は こんなところです

健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当てをします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとなどの相談にのります。



歯みがきの再開について



新型コロナウイルス感染予防のため中止していた給食後の歯みがきを今年度から再開いたします。

つきましては、給食後の歯みがきを希望する児童は、給食セットに歯ブラシとコップをご準備ください。歯ブラシ等は毎日持ち帰りますので、ご家庭での衛生管理をお願いいたします。

再開日：4月12日（水）から

持ち物：歯ブラシ・コップ

（給食セットに入れる）



あいうえお!

- あ** さスッキリおきられた
- い** たいところはない
- う** んちがでた
- え** がおいっぱい
- お** いしくあさごはんをたべた



健康診断のお知らせ



4月の予定		
日	対象	項目
12日(水)	なかよし・5・6年	発育測定
13日(木)	3・4年	発育測定
14日(金)	1・2年	発育測定
17日(月)	5年	聴力検査
18日(火)	1年	聴力検査
19日(水)	2年	聴力検査
20日(木)	なかよし・3年	聴力検査
21日(金)	5・6年	視力検査
24日(月)	なかよし・3・4年	視力検査
25日(火)	全学年	尿検査一次
	1・2年	視力検査
26日(水)	全学年	尿検査一次
28日(金)	1・4年…全員 なかよし・2・3・5・6年 …抽出者	耳鼻科検診

5月の予定		
日	対象	項目
10日(水)	5・6年	内科・結核・水泳等
15日(月)	1年	心臓検診(心電図)
16日(火)	全学年	眼科検診
17日(水)	該当者	尿検査(2次)
19日(金)	なかよし・3・4年	内科・結核・水泳等
22日(月)	1・2年	内科・結核・水泳等
25日(木)	全学年	歯科健診
26日(金)	1年欠席者	心臓検診予備日



4月の提出物について

○新1年生には一斉に各種問診票を配布します。

11日(火) 配布 ➔ 13日(水) 提出〆切

※提出書類一覧は別紙をご覧ください。

○耳鼻咽喉頭科問診票(2~6学年)

(※1・4年生と2・3・5・6年生で様式が異なります)

11日(火) 配布 ➔ 14日(金) 提出〆切

2~6年生のその他の問診票につきましては、検診前にその都度配布させていただきます。

○水泳指導事前健康調査票は、全学年内科検診前に配布させていただきます。

健康診断実施にあたり、たくさんの問診票や調査票にご記入いただきます。ご協力よろしくお願いいたします。



※記入漏れや押印忘れがあると、一度返却させていただきます。提出前にご確認くださいようよろしくお願いいたします。

健康診断 が 始まります

「どれくらい成長したか」「病気や異常の疑いがないか」を調べます。
自分の体に興味を持とう!

健康診断は
4/12
(水)
スタートです

検診の前日は

- ・持ち物を確認(体操服・メガネなど)

検診のときは

- ・静かに待つ
- ・校医さんの質問にしっかり答える

学校医の先生方を紹介します

- 内科 佐藤 大介先生 (さとうクリニック)
- 歯科 福田 稲太先生 (福田歯科医院)
- 大塚 巖先生 (大塚歯科医院)
- 眼科 針谷 淑人先生 (井上眼科)
- 耳鼻科 稲木 勝英先生 (いなぎentクリニック)
- 薬剤師 石黒 友理子先生

