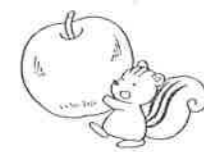






# 9がつもりつけひょう



| 月   | 火  | 水   | 木  | 金   |
|---|--|---|--|---|
| <p>がっき のこ た げんき</p> <p>2学期がはじまりましたね。残さず食べて、元気にすごしましょう。</p>            |  |   |  |   |
| <p>5</p> <p>かんぱいの<br/>レツに</p> <p>牛乳</p> <p>さほのしおけ</p> <p>ごはん とんじる</p> | <p>6 やさいサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごま<br/>ドレッシング</p> <p>あげきよす</p> <p>1:2やんせい:1<br/>3:6やんせい:2こ</p> <p>ちゅうめん たんとうふめん</p> | <p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ちくちく<br/>たまご</p> <p>ごめこはん どさんこじる</p>                          | <p>8</p> <p>牛乳</p> <p>にくどん みそキムチ<br/>スープ</p>   | <p>2</p> <p>牛乳</p> <p>アジ<br/>ナン</p> <p>ドライカレー<br/>キャバツとウィンナー<br/>のスープ</p>           |
| <p>12</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくと<br/>アジのうまみ</p> <p>ごはん かみなりじる</p>         | <p>13</p> <p>牛乳</p> <p>あいらみかん</p> <p>あおのり<br/>ポテトソース</p> <p>じごなうどん とりなんばんうどん</p>                                 | <p>14</p> <p>牛乳</p> <p>いとこの<br/>キムチ</p> <p>ハンバーグ<br/>クチャソースがけ</p> <p>ごはん リキゅうじる</p> | <p>15</p> <p>牛乳</p> <p>なつめいと<br/>ソーセージのもの</p> <p>バターロール パンフキン<br/>ポテトジュ</p>                  | <p>9</p> <p>牛乳</p> <p>おつきみだいく</p> <p>ごはん さいもの<br/>そぼろあんかけ</p> <p>しまアひの<br/>みそじる</p> |
| <p>19</p> <p>けいろうのひ</p>   | <p>20</p> <p>牛乳</p> <p>あげかぼちやの<br/>そぼろに</p> <p>ごはん キャバツのみそじる</p>   | <p>21</p> <p>牛乳</p> <p>コロッケ</p> <p>コンロラフ トマトスープ</p>                                 | <p>22</p> <p>牛乳</p> <p>チキンのパリパリ<br/>ソースに</p> <p>くろパン コンソメスープ</p>                             | <p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ポークカレーライス<br/>やさいスープ</p>                                     |
| <p>26</p> <p>ふいかえきゅうじつ</p>  | <p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ほろろき</p> <p>キムチチャーハン<br/>ほろろめスープ</p>  | <p>28</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなの<br/>ぶたのみそどん</p> <p>じゃがいもの<br/>かきスープ</p>                | <p>29</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくの<br/>クリームに</p> <p>ほろろみパン<br/>とうがんの<br/>ミネストラーネ</p>               | <p>23</p> <p>しゅうぶんのひ</p>  |
| <p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ほろろき</p> <p>キムチチャーハン<br/>ほろろめスープ</p>           | <p>28</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなの<br/>ぶたのみそどん</p> <p>じゃがいもの<br/>かきスープ</p>   | <p>29</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくの<br/>クリームに</p> <p>ほろろみパン<br/>とうがんの<br/>ミネストラーネ</p>      | <p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ほろろめサラダ</p> <p>ちゅうぽドレッシング</p> <p>ホチのなんばん<br/>ブツ</p> <p>ごはん リんちんじる</p> |   |